



健康寿命を  
のばそう!  
AWARD  
優良賞

参加者募集

# 第4回滋賀県糖尿病ウォークラリー

糖尿病をもっと知ろうよ、みんなで描く一つの輪

平成30年 **10月20日** (土)

午前10時00分～午後1時00分 (受付:午前9時20分)

大津市なぎさ公園 (集合場所: コラボしが21 3階)

コラボしが21住所: 滋賀県大津市打出浜2-1

※ 最寄駅: 京阪石山坂本線「石場駅」徒歩3分

## ●ウォークラリー当日の流れ

- 9:20 ~ コラボしが21にて受付スタート
- 10:00 ~ 開会式
- 10:30 ~ 準備体操
- 10:40 ~ 12:00 ウォークラリー
- 12:00 ~ 昼食
- 13:00頃 閉会

## ●用意していただくもの

- ・飲み物 ・帽子
- ※ 運動できる服装でご参加ください。
- ※ 昼食は当日をご用意しております。
- ※ 裏面の注意事項を必ずお読み下さい。
- ※ 雨天の場合は屋内イベントを実施致します。



## ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費 : 1,000円

募集人員 : 100名 (定員になり次第締切)

申込締切 : 平成30年8月31日 (金) (詳細は医療機関の責任者へ参加方法をお尋ね下さい)

注意事項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共催 : (公社) 日本糖尿病協会、滋賀県糖尿病協会、滋賀県、大津赤十字病院  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社  
テルモ株式会社

協賛 : 大塚食品(株)、(株)遠藤製館

【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 糖尿病ウォークラリー事務局  
京都府京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1 アーバネックス御池ビル東館8F  
電話: 075-252-8440 担当者: 大西、松本



# 第4回滋賀県糖尿病ウォークラリー申込書

## 申込締切：平成30年8月31日(金)

かかりつけの医療機関にご提出下さい。

### 【注意事項】

- 参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。
- 複数名で参加される場合は、代表者およびご一緒に参加される方のお名前と連絡先、性別、ご年齢をご記入下さい。
- 定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただくことがございます。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)  
(お顔の撮影を希望されない方はあらかじめお申し出下さい。)

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 糖尿病ウォークラリー事務局  
京都府京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1 アーバネックス御池ビル東館8F  
電話：075-252-8440 担当者：大西、松本

申込年月日 平成30年 月 日

代表の方	フリガナ	携帯電話 ( ) -	男・女	※チェックがない場合は、 通常コース(約2.2Km)と させていただきます。
	お名前	電話 ( ) -	才	短縮コース希望 <input type="checkbox"/> (約1.4Km)
ご一緒に 参加される方	フリガナ	携帯電話 ( ) -	男・女	※チェックがない場合は、 通常コース(約2.2Km)と させていただきます。
	お名前	電話 ( ) -	才	短縮コース希望 <input type="checkbox"/> (約1.4Km)
ご一緒に 参加される方	フリガナ	携帯電話 ( ) -	男・女	※チェックがない場合は、 通常コース(約2.2Km)と させていただきます。
	お名前	電話 ( ) -	才	短縮コース希望 <input type="checkbox"/> (約1.4Km)
ご一緒に 参加される方	フリガナ	携帯電話 ( ) -	男・女	※チェックがない場合は、 通常コース(約2.2Km)と させていただきます。
	お名前	電話 ( ) -	才	短縮コース希望 <input type="checkbox"/> (約1.4Km)
ご一緒に 参加される方	フリガナ	携帯電話 ( ) -	男・女	※チェックがない場合は、 通常コース(約2.2Km)と させていただきます。
	お名前	電話 ( ) -	才	短縮コース希望 <input type="checkbox"/> (約1.4Km)